HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE SOMATIQUE ÉMOTIONNELLE HÉSÉ



AU SOMMAIRE:

- Origine
- Qui la pratique
- Quels sont les outils
- Comment se déroule une séance
 - dont le cœur de la méthode : libérer les nœuds émotionnels
 - **▶** Conclusion et perspectives



FRUIT D'UNE COLLABORATION

- ► PLURIDISCIPLINAIRE: s'appuie sur plusieurs disciplines
- INTERDISCIPLINAIRE: disciplines enrichies l'une par l'autre
- TRANSDISCIPLINAIRE: méthode cohérente et simple d' Harmonisation Énergétique

DISCIPLINES

LA KINÉSITHÉRAPIE LA MICRO-KINÉ LA PHYSIOTHÉRAPIE

LA MÉDECINE L'OSTÉOPATHIE NATUROPATHIE HEILPRAKTIKER

DES PSYCHOTHÉRAPIES LA SOPHROLOGIE

L'ÉNERGÉTIQUE

ADAPTATION TRÈS FACILE À TITRE PLUS PERSONNEL POUR AIDER PROCHES, AMIS...

FORMATIONS

KINÉSITHÉRAPEUTES PHYSIOTHÉRAPEUTE PSYCHOMOTRICIENS

INFIRMIERS
MÉDECINS
DENTISTES
OSTÉOPATHES, etc.

THÉRAPEUTES SOPHROLOGUES

ÉNERGÉTICIENS



- ► EFFICACE POUR DÉNOUER DES TENSIONS :
 - **▶ PHYSIQUES**
 - **► ÉNERGÉTIQUES**
 - **► ÉMOTIONNELLES**
 - **► MENTALES**
 - ► SYSTÉMIQUES (système familial)



OUTILS EMPLOYÉS

L'ANCRAGE DU THÉRAPEUTE
LE SOUFFLE
L'INTENTION
LES MAINS
LA VISUALISATION

MOBILISATION DES RESSOURCES





Courts exercices pratiques

État énergétique optimal en toute circonstance.



LE SOUFFLE

NIVEAU BIOCHIMIQUE: action sur les neurotransmetteurs

NIVEAU ÉNERGÉTIQUE: entraîne une dynamique de libération



L'INTENTION

PATIENT: Intention de libération

THÉRAPEUTE:
Intention de circulation
d'énergie

LES MAINS



GESTES PRÉCIS POUR

- Détecter et
- Accompagner l'ouverture : des nœuds et tensions
- Circulation d'énergie
- Contrôle





POUR

- Accompagner et imaginer la Libération et les Ressources

- Projeter le futur

QUATRE NIVEAUX D'ACTION

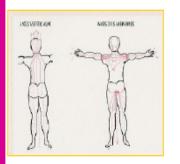
NIVEAU ENERGETIQUE GLOBAL

Libération des GRANDS AXES ENERGETIQUES qui traversent le corps entier.

NIVEAU PHYSIQUE LOCAL

Libération des nœuds d'énergie :

dans les MUSCLES, organes, ligaments, vertèbres, articulations, etc.





NIVEAU EMOTIONNEL

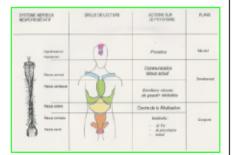
Libération du SYSTEME NERVEUX NEUROVEGETATIF + PLEXUS

Conscientisation des émotions actuelles, passées, héréditaires

NIVEAU MENTAL

Restructuration mentale

Permet au patient de passer d'un état de souffrance à un schéma positif de santé et de réussite.





AXES DES MB. SUP AXES VERTICAUX Zone des MSD effleurages énergétiques Crâne Colonne cervicale Axe central-Colonne Axe latéral G dorsale Zone de Axe externe Gcontrôle physique **EIPS** Zone des effleurages énergétiques MID **AXES DU COCCYX** AXES DES MB. INF. (racines) Crâne -> MSD MSG E.I.P.S (très large) Coccyx Genou D. MID Pied D.

QUATRE NIVEAUX D'ACTION

NIVEAU ENERGETIQUE GLOBAL

Libération des GRANDS AXES ENERGETIQUES qui traversent le corps entier.

NIVEAU PHYSIQUE LOCAL

Libération des nœuds d'énergie :

dans les MUSCLES, organes, ligaments, vertèbres, articulations, etc.

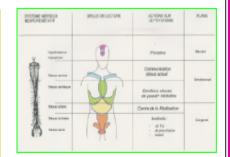
ANES DES MEMBERS



NIVEAU EMOTIONNEL

Libération du SYSTEME NERVEUX NEUROVEGETATIF + PLEXUS

Conscientisation des émotions actuelles, passées, héréditaires



NIVEAU MENTAL

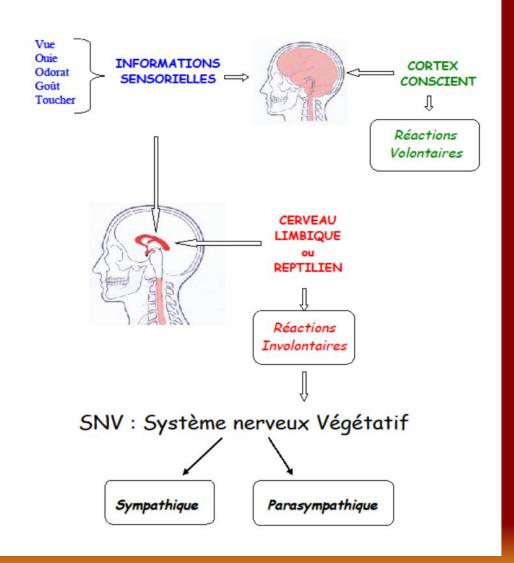
Restructuration mentale

Permet au patient de passer d'un état de souffrance à un schéma positif de santé et de réussite.

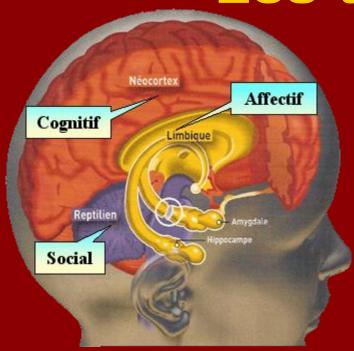


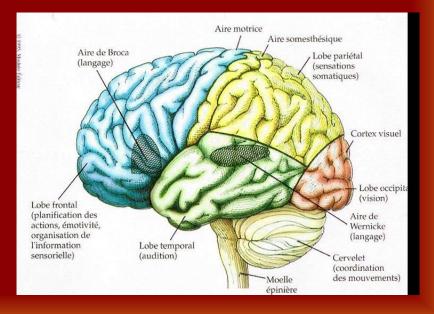
SYSTEME NERVEUX NEUROVÉGÉTATIF		GRILLE DE LECTURE	ACTIONS SUR LE PSYCHISME	PLANS
- п	Hypothalamus Hypophyse		Pensées	Mental
	Plexus cervical		Communication stress actuel	Émotionnel
	Plexus cardiaque		Emotions vécues du passé+ hérédités	
	Plexus solaire		Centre de la Réalisation	Corporel
	Plexus lombaire Plexus sacré		Instincts : - de Vie - de procréation - sexuel	

LA SOMATISATION D'UNE EMOTION

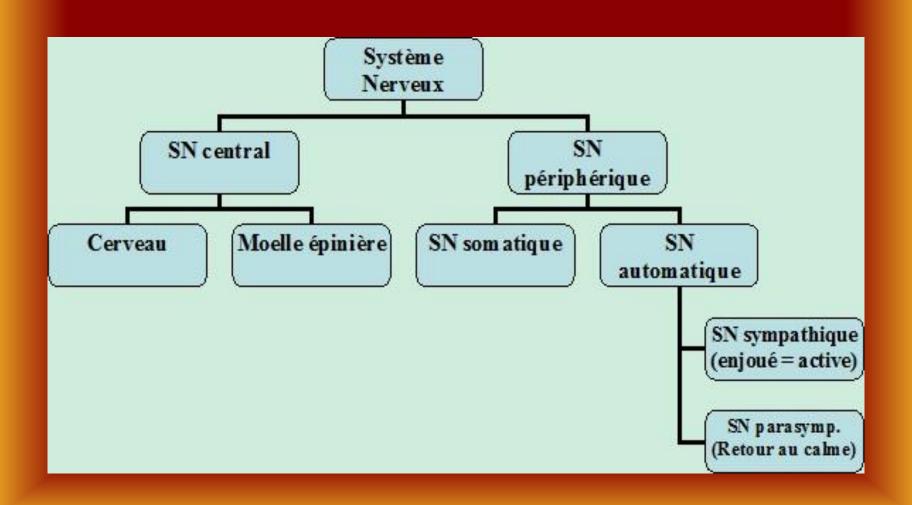


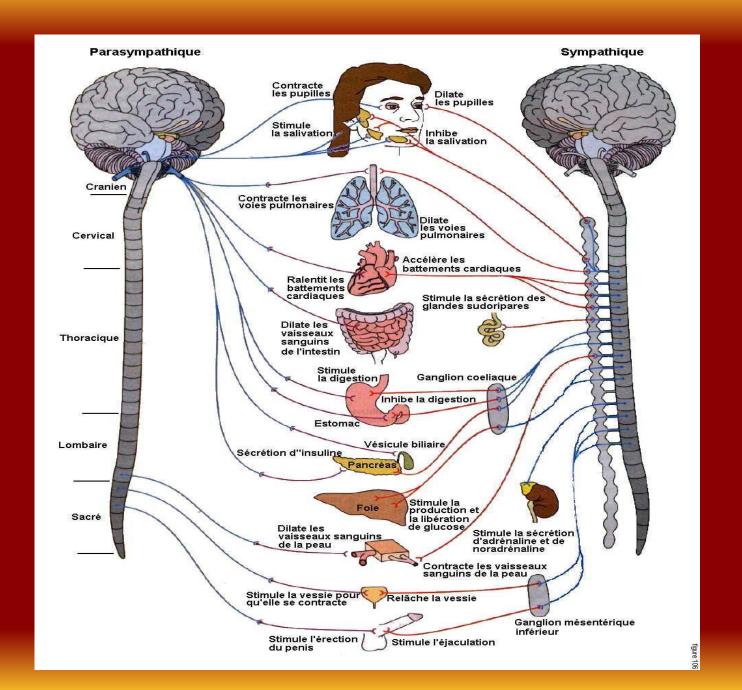
Les trois cerveaux





LE SYSTÈME NERVEUX

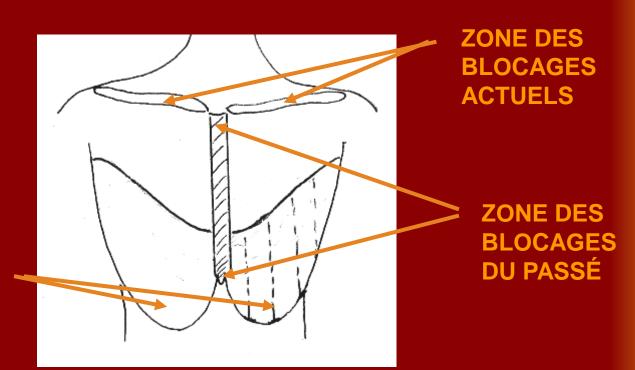




LES POINTS D'ENTRÉE

DROITE MASCULIN CENTRE GAUCHE SOI-MEME

FEMININ



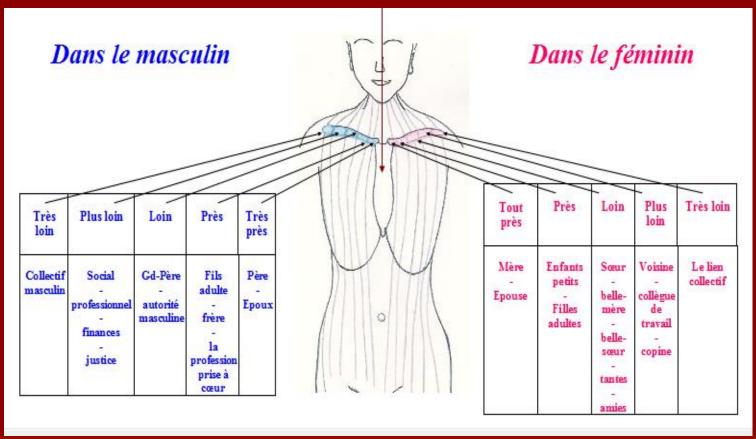
ZONE DES BLOCAGES HÉRÉDITAIRES

LA DISTANCE A PARTIR DU CENTRE

distance affective entre la personne et sa problématique

AU CENTRE

avec soi-même



SYSTEME NERVEUX NEUROVÉGÉTATIF		GRILLE DE LECTURE	ACTIONS SUR LE PSYCHISME	PLANS
	Hypothalamus Hypophyse		Pensées	Mental
	Plexus cervical		Communication stress actuel	- Émotionne I
	Plexus cardiaque		Emotions vécues du passé+ hérédités	
	Plexus solaire		Centre de la Réalisation	Corpore I
	Plexus lombaire		Instincts : - de Vie - de procréation - sexuel	

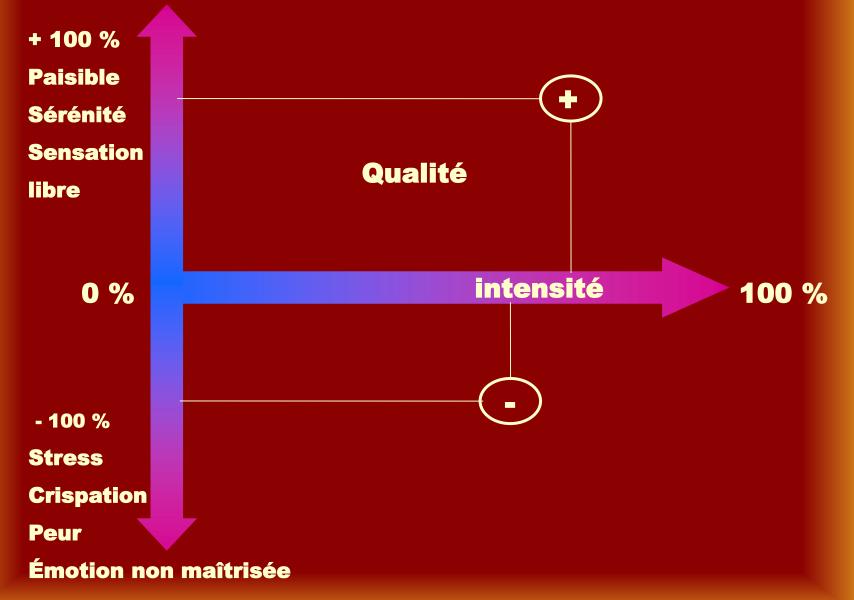


PHASE DE RECONSTRUCTION

Appel à des ressources propres à la personne

avec les « Outils » et l'accompagnement du thérapeute

RECHERCHER DÉFINIR ACTIVER LA RESSOURCE



CONSTELLATION FAMILIALE

Qu'est ce qu'un système ?

Les lois qui guident le système familial



- La place
- Appartenir au système
- > Donner et recevoir



LES LOYAUTÉS

Le Système familial garde en mémoire ce qui s'est passé.

Le champ d'énergie d'une constellation est sensible et très puissant et amorce le processus de changement.





AU NIVEAU MENTAL



Une Séance se termine par

- Une reprogrammation positive
- Une vision du futur
- Une sensation positive ancrée et en conscience
- Un acte concret à court terme simple et vérifiable





- Simple Précise
- Positive Avec Amour
- Au présent
- ***** AVEC CONVICTION
- A haute voix

Répétée plusieurs fois par jour

EXEMPLES:

- je suis libre
- Je suis calme et détendu
- Je suis en paix
- Je suis plein d'énergie
- Je réussis mon examen
- je trouve ma voie
- Je suis unique



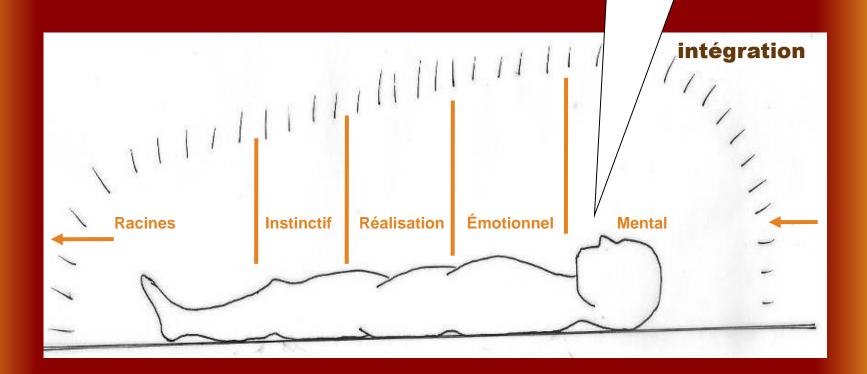




AFFIRMATION POSITIVE AVEC CONVICTION

« JE SUIS *LIBRE* »

+ INSPIRATION



CONCERNE



Les personnes de tout âge, femmes enceintes, nouveaux-nés, enfants, adolescents, adultes jusqu'au quatrième âge.

THÉRAPEUTIQUE



AU NIVEAU PHYSIQUE:

tension, blocages, traumatisme et pour les problèmes d'organes internes

AU NIVEAU PLUS PSYCHIQUE:

gestion du stress, deuil, angoisse, dépression, orientation scolaire ou professionnelle

APRÈS UNE SÉANCE



- Temps de repos conseillé
- Boire environ 1,5 à 2 litres d'eau

En poursuivant les traitements médicaux en cours ainsi que le suivi médical, chirurgical

HÉSÉ CRÉÉ avec Harmonie



CLARTÉ pour le futur

- RESSENTI juste
- É ÉVEIL en conscience

ENTHOUSIASME de vie

MERCI de votre attention





Harmonisation

Énergétique Somato Émotionnelle Systémique

06.77.91.83.33 catherine.kleinpeter@gmail.com www.catherinekp.fr

