

HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE SOMATIQUE ÉMOTIONNELLE *HÉSÉ*



AU SOMMAIRE :



- ▶ **Origine**
- ▶ **Qui la pratique**
- ▶ **Quels sont les outils**
- ▶ **Comment se déroule une séance**
 - ▶ **dont le cœur de la méthode : libérer les nœuds émotionnels**
- ▶ **Conclusion et perspectives**

FRUIT D'UNE COLLABORATION

- ▶ **PLURIDISCIPLINAIRE :**
s'appuie sur plusieurs disciplines
- ▶ **INTERDISCIPLINAIRE :** disciplines
enrichies l'une par l'autre
- ▶ **TRANSDISCIPLINAIRE :**
méthode cohérente et simple
d' Harmonisation Énergétique

DISCIPLINES

**LA KINÉSITHÉRAPIE
LA MICRO-KINÉ
LA PHYSIOTHÉRAPIE**

**LA MÉDECINE
L'OSTÉOPATHIE
NATUROPATHIE
HEILPRAKTIKER**

**DES PSYCHOTHÉRAPIES
LA SOPHROLOGIE**

L'ÉNERGÉTIQUE

FORMATIONS

**KINÉSITHÉRAPEUTES
PHYSIOTHÉRAPEUTE
PSYCHOMOTRICIENS**

**INFIRMIERS
MÉDECINS
DENTISTES
OSTÉOPATHES, etc.**

**THÉRAPEUTES
SOPHROLOGUES**

ÉNERGÉTICIENS

**ADAPTATION TRÈS FACILE À TITRE PLUS PERSONNEL
POUR AIDER PROCHES, AMIS...**



▶ **FAIT PARTICIPER LE PATIENT**

▶ **EFFICACE POUR DÉNOUER DES TENSIONS :**

▶ **PHYSIQUES**

▶ **ÉNERGÉTIQUES**

▶ **ÉMOTIONNELLES**

▶ **MENTALES**

▶ **SYSTÉMIQUES (système familial)**



OUTILS EMPLOYÉS

L'ANCRAGE DU THÉRAPEUTE

LE SOUFFLE

L'INTENTION

LES MAINS

LA VISUALISATION

MOBILISATION DES RESSOURCES



ANCRAGE DU THÉRAPEUTE

Courts exercices pratiques

=

**État énergétique optimal
en toute circonstance.**

LE SOUFFLE



NIVEAU BIOCHIMIQUE :

- **action sur les neurotransmetteurs**

NIVEAU ÉNERGÉTIQUE :

- **entraîne une dynamique de libération**



L'INTENTION

PATIENT :

Intention de libération

THÉRAPEUTE :

**Intention de circulation
d'énergie**

LES MAINS



GESTES PRÉCIS POUR

- **Détecter et**
- **Accompagner l'ouverture :**
des nœuds et tensions
- **Circulation d'énergie**
- **Contrôle**

LA VISUALISATION



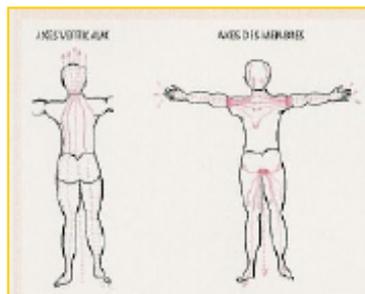
POUR

- **Accompagner et imaginer la Libération et les Ressources**
- **Projeter le futur**

QUATRE NIVEAUX D'ACTION

NIVEAU ENERGETIQUE GLOBAL

Libération des GRANDS AXES ENERGETIQUES qui traversent le corps entier.



NIVEAU PHYSIQUE LOCAL

Libération des nœuds d'énergie :

dans les MUSCLES, organes, ligaments, vertèbres, articulations, etc.



NIVEAU EMOTIONNEL

Libération du SYSTEME NERVEUX NEUROVEGETATIF + PLEXUS

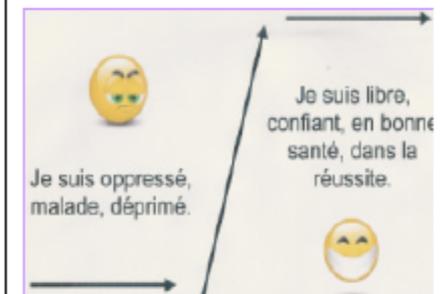
Conscientisation des émotions actuelles, passées, héréditaires

SYSTEME NERVEUX VEGETATIF	BIELLE DE LECTURE	ACTIONS SUR LE PSYCHISME	PLANS
<ul style="list-style-type: none"> Tronc cérébral Plexus cervical Plexus thoracique Plexus lombaire Plexus sacré Plexus coccygien 		<ul style="list-style-type: none"> Psychisme Communication (sensu actif) Équilibre vibratoire et psychique Centre de la Réalisation Individuel <ul style="list-style-type: none"> - de l'É - de psychisme - d'âme 	<ul style="list-style-type: none"> Mental Sensibilisé Corporel

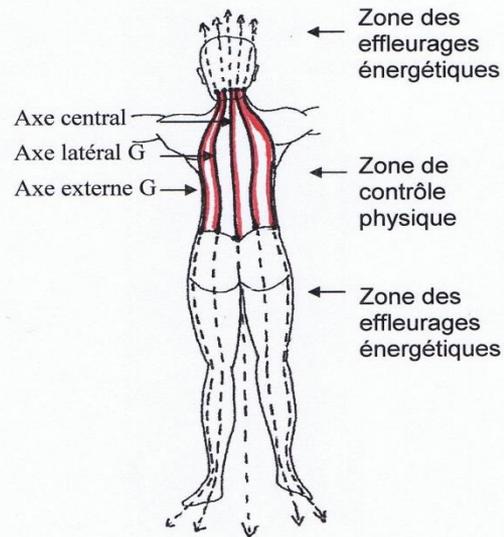
NIVEAU MENTAL

Restructuration mentale

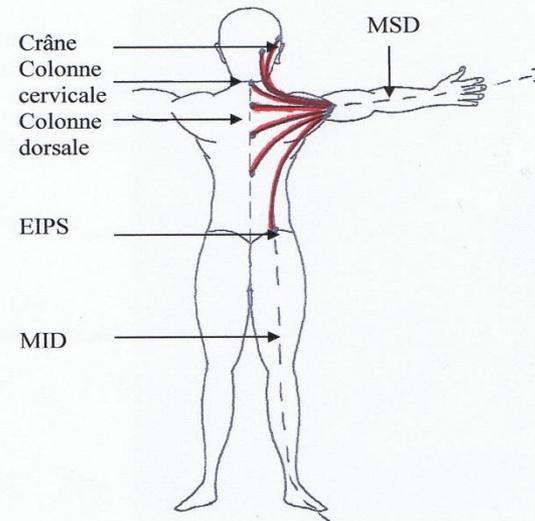
Permet au patient de passer d'un état de souffrance à un schéma positif de santé et de réussite.



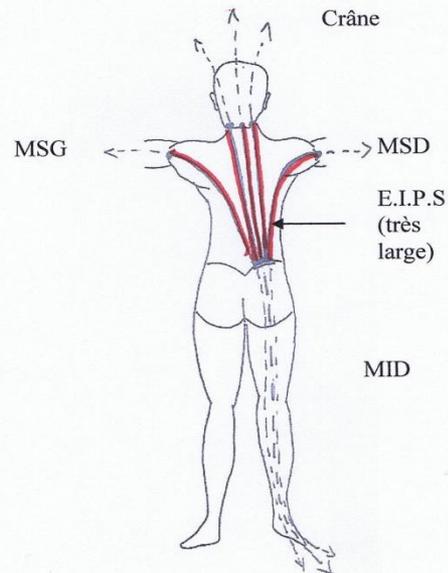
AXES VERTICAUX



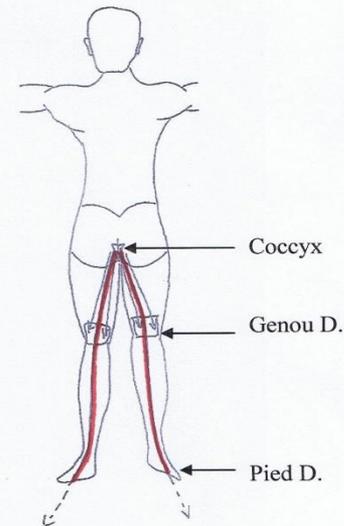
AXES DES MB. SUP



AXES DES MB. INF.



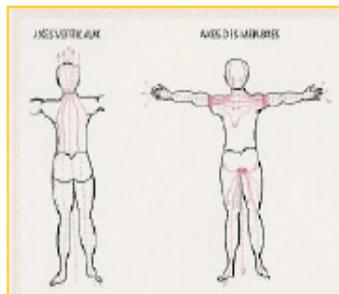
AXES DU COCCYX (racines)



QUATRE NIVEAUX D'ACTION

NIVEAU ENERGETIQUE GLOBAL

Libération des GRANDS AXES ENERGETIQUES qui traversent le corps entier.



NIVEAU PHYSIQUE LOCAL

Libération des nœuds d'énergie :

dans les MUSCLES, organes, ligaments, vertèbres, articulations, etc.



NIVEAU EMOTIONNEL

Libération du SYSTEME NERVEUX NEUROVEGETATIF + PLEXUS

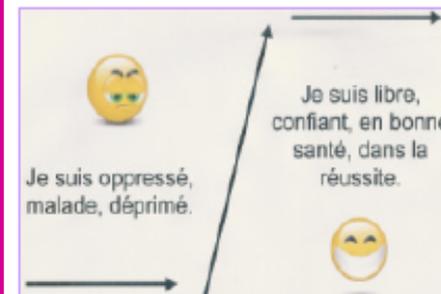
Conscientisation des émotions actuelles, passées, héréditaires

SYSTEME NERVEUX NEUROVEGETATIF	ORIGINE DE LECTURE	ACTIONS SUR LE PSYCHISME	PLANS
<ul style="list-style-type: none"> Tronc supérieur Plexus cervical Plexus thoracique Plexus solaire Plexus lombaire Plexus sacré 		<ul style="list-style-type: none"> Phobie CONSCIENTISATION des axes affectifs Équilibre affectif et passage à l'acte Centre de la libération 	<ul style="list-style-type: none"> Mental Émotionnel Corporel

NIVEAU MENTAL

Restructuration mentale

Permet au patient de passer d'un état de souffrance à un schéma positif de santé et de réussite.



**SYSTEME NERVEUX
NEUROVÉGÉTATIF**

**GRILLE
DE LECTURE**

**ACTIONS SUR
LE PSYCHISME**

PLANS

Hypothalamus
Hypophyse

Pensées

Mental

Plexus cervical

*Communication
stress actuel*

Émotionnel

Plexus cardiaque

*Emotions vécues
du passé+ hérédités*

Plexus solaire

Centre de la Réalisation

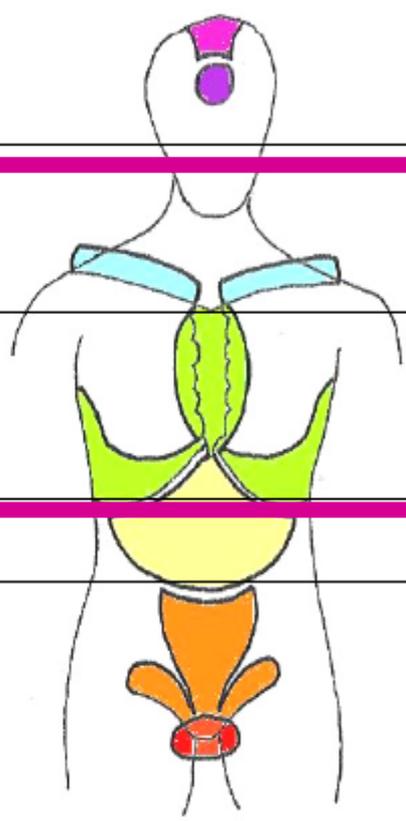
Plexus lombaire

Instincts :

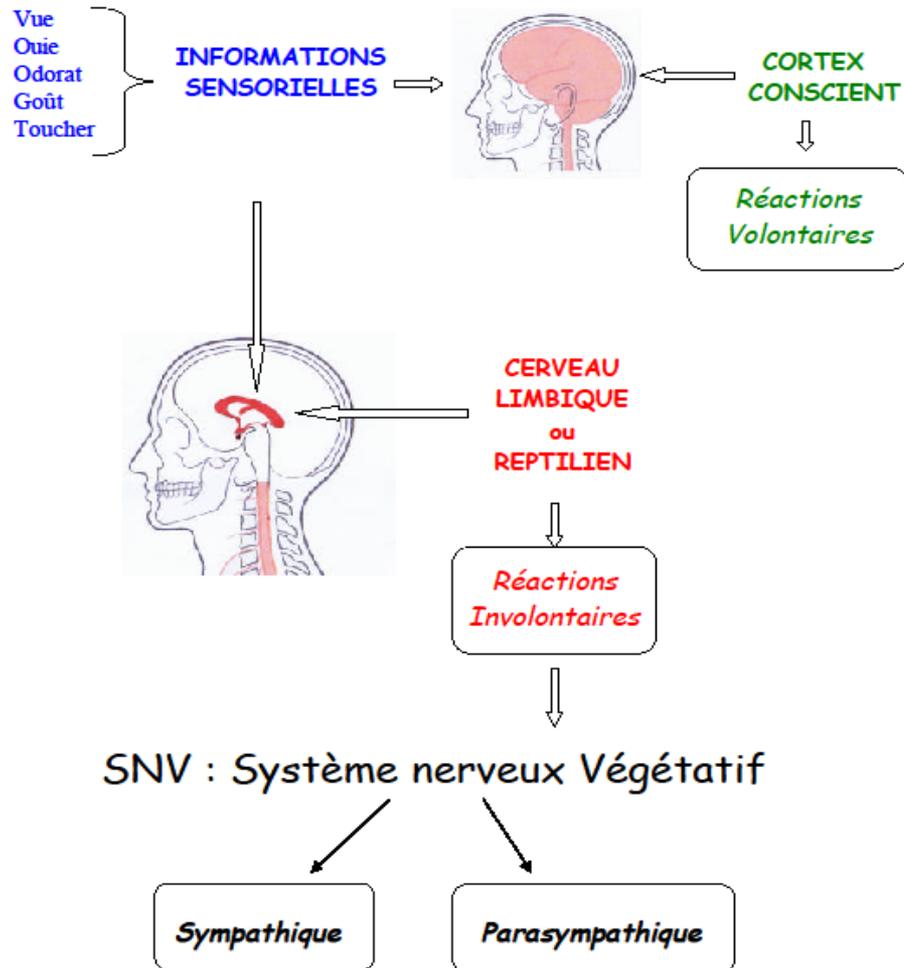
Corporel

Plexus sacré

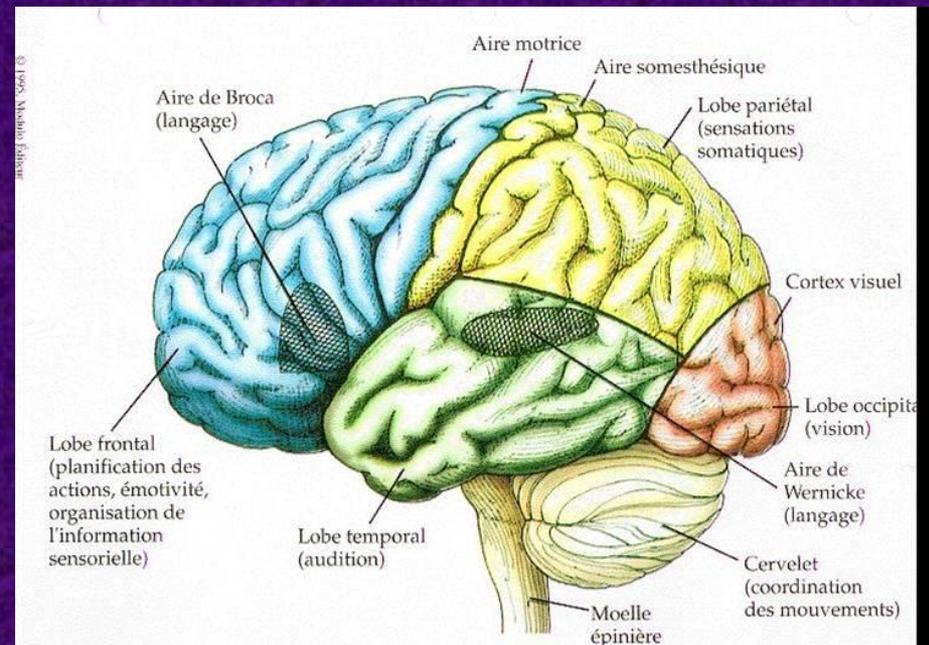
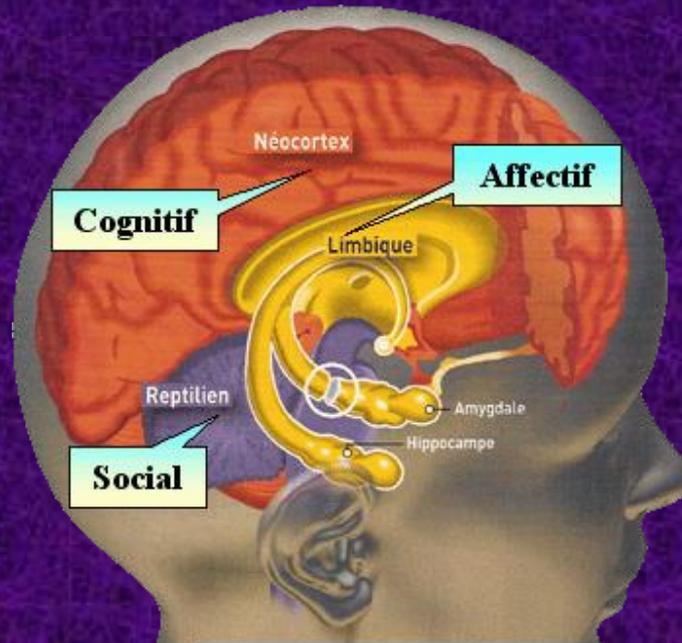
- *de Vie*
- *de procréation*
- *sexuel*



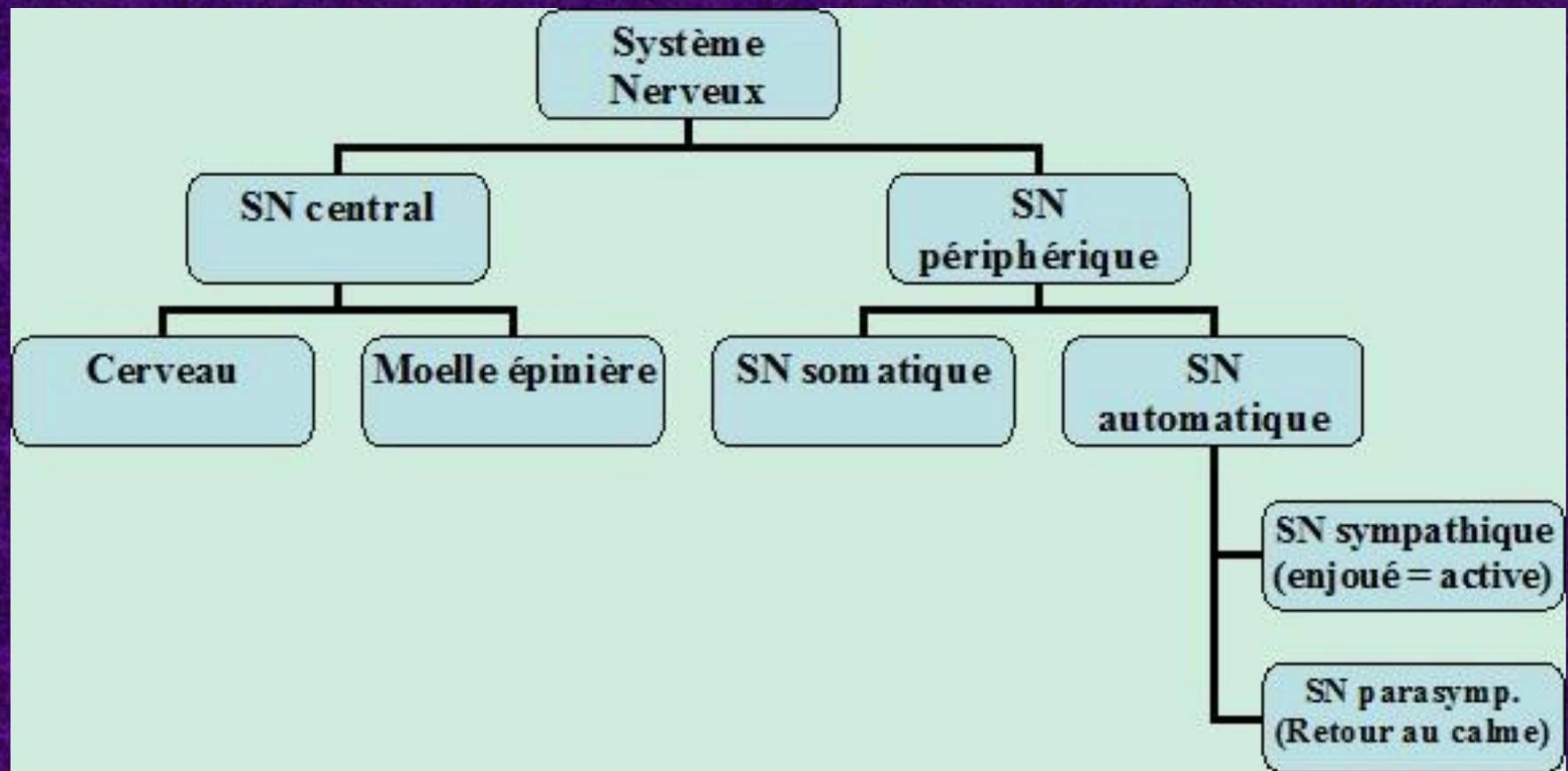
LA SOMATISATION D'UNE EMOTION



Les trois cerveaux

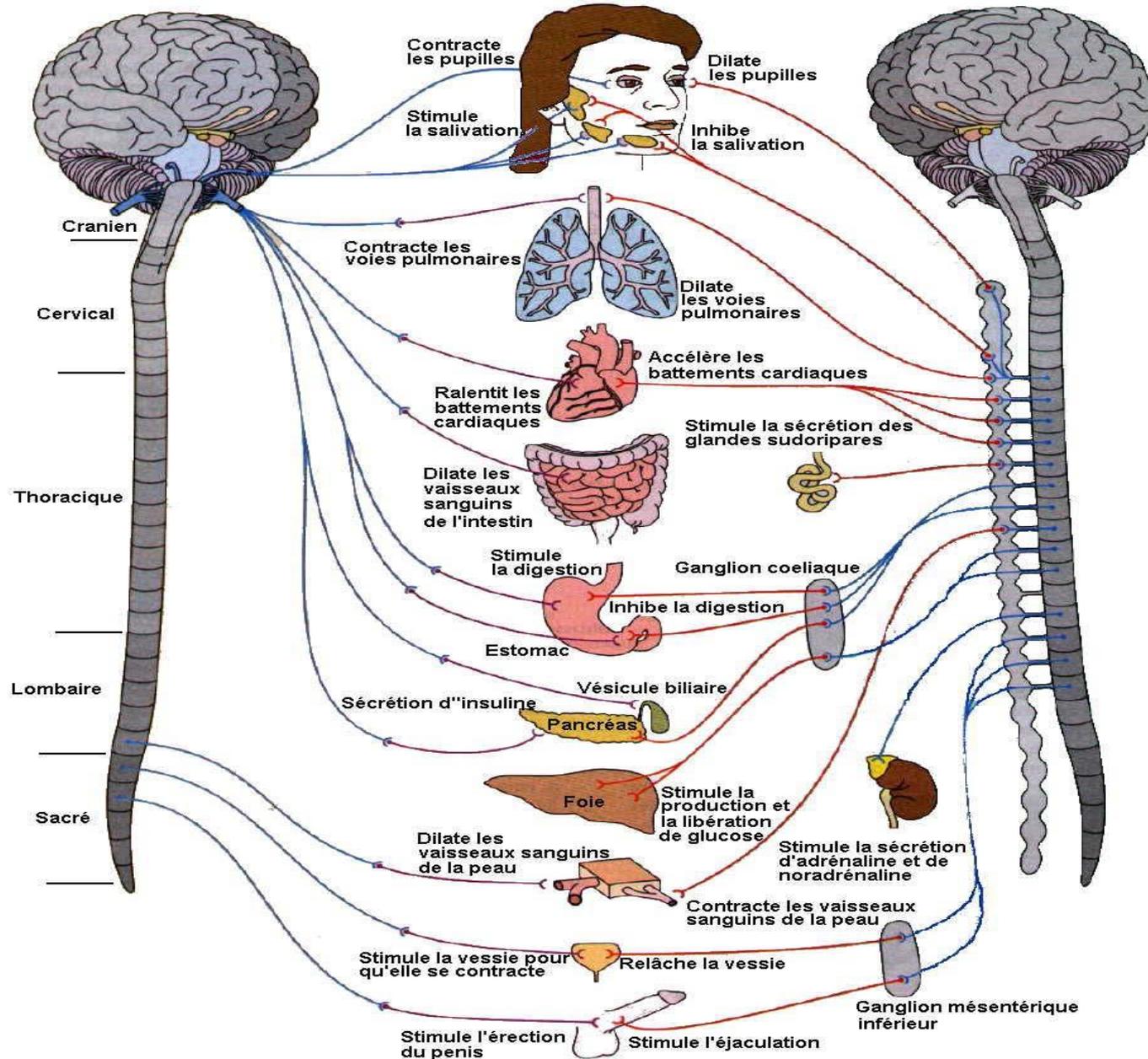


LE SYSTÈME NERVEUX



Parasympathique

Sympathique

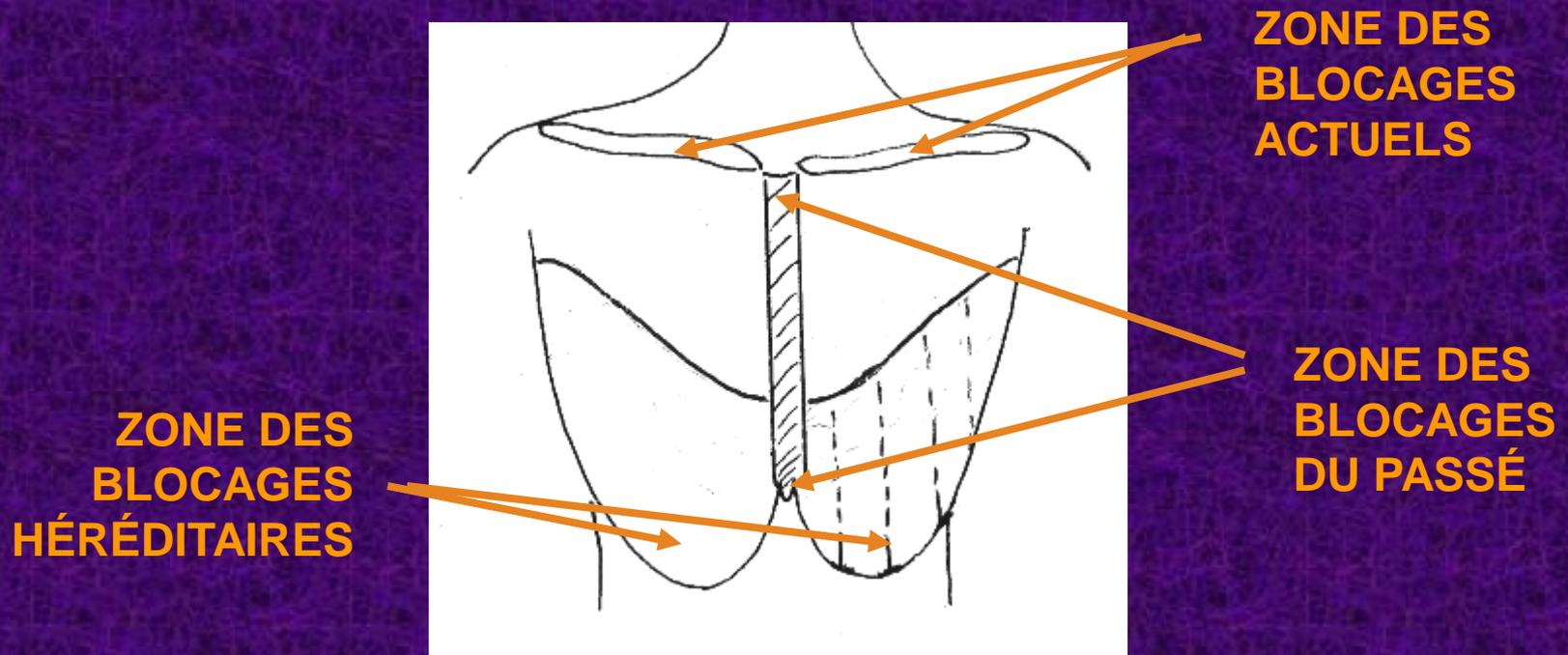


EN RÉSUMÉ : LES POINTS D'ENTRÉE

DROITE
MASCULIN

CENTRE
SOI-MEME

GAUCHE
FEMININ



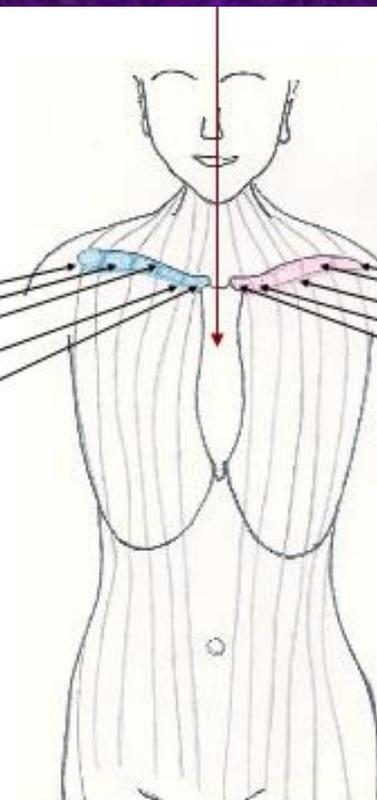
LA DISTANCE A PARTIR DU CENTRE

distance affective entre la personne et sa problématique

AU CENTRE
avec soi-même

Dans le masculin

Dans le féminin



Très loin	Plus loin	Loin	Près	Très près
Collectif masculin	Social - professionnel - finances - justice	Gd-Père - autorité masculine	Fils adulte - frère - la profession prise à cœur	Père - Epoux

Tout près	Près	Loin	Plus loin	Très loin
Mère - Epouse	Enfants petits - Filles adultes	Sœur - belle-mère - belle-sœur - tantes - amies	Voisine - collègue de travail - copine	Le lien collectif

**SYSTEME NERVEUX
NEUROVÉGÉTATIF**

**GRILLE
DE LECTURE**

**ACTIONS SUR
LE PSYCHISME**

PLANS



Hypothalamus
Hypophyse

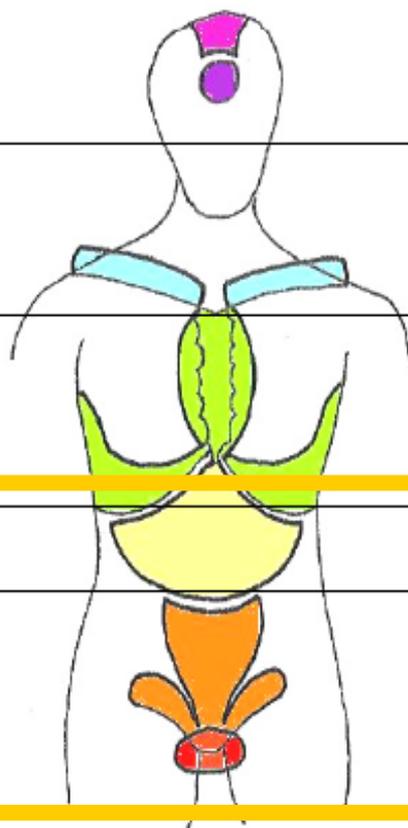
Plexus cervical

Plexus cardiaque

Plexus solaire

Plexus lombaire

Plexus sacré



Pensées

*Communication
stress actuel*

*Emotions vécues
du passé+ hérédités*

Centre de la Réalisation

Instincts :

- *de Vie*
- *de procréation*
- *sexuel*

Mental

Émotionnel

Corporel



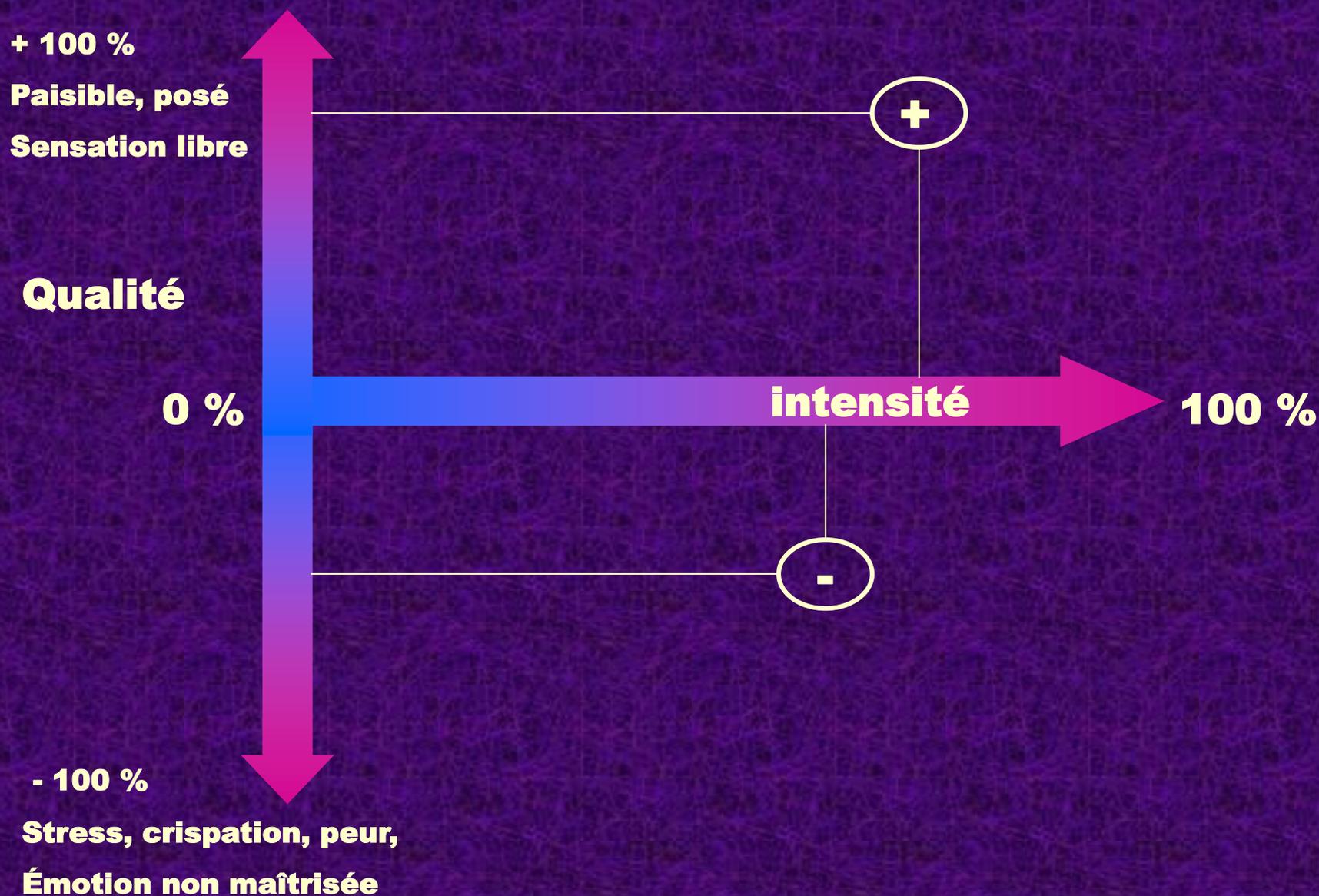
PHASE DE RECONSTRUCTION

**Appel à des ressources
propres à la personne**

**avec les « Outils »
et accompagnement du thérapeute**

et ancrage final

RECHERCHER DÉFINIR ACTIVER LA RESSSSOURCE



CONSTELLATION FAMILIALE



Qu'est ce qu'un système ?

Les lois qui guident les systèmes

- **Appartenir au système
Loi inaliénable**
- **La Place – le rang**
- **L'équité –
Donner et recevoir**



LES LOYAUTÉS



Le Système familial garde en mémoire ce qui s'est passé.



Le champ d'énergie d'une constellation est sensible et très puissant et amorce le processus de changement.



AU NIVEAU MENTAL



Une Séance se termine par

- **Une reprogrammation positive**
- **Une vision du futur**
- **Une sensation positive ancrée et en conscience**
- **Un acte concret à court terme simple et vérifiable**



ANCRAGE FINAL AVEC UNE AFFIRMATION POSITIVE :

- ❖ **Simple - Précise**
- ❖ **Positive - Avec Amour**
- ❖ **Au présent**
- ❖ **AVEC CONVICTION**
- ❖ **A haute voix**

Répétée plusieurs fois par jour



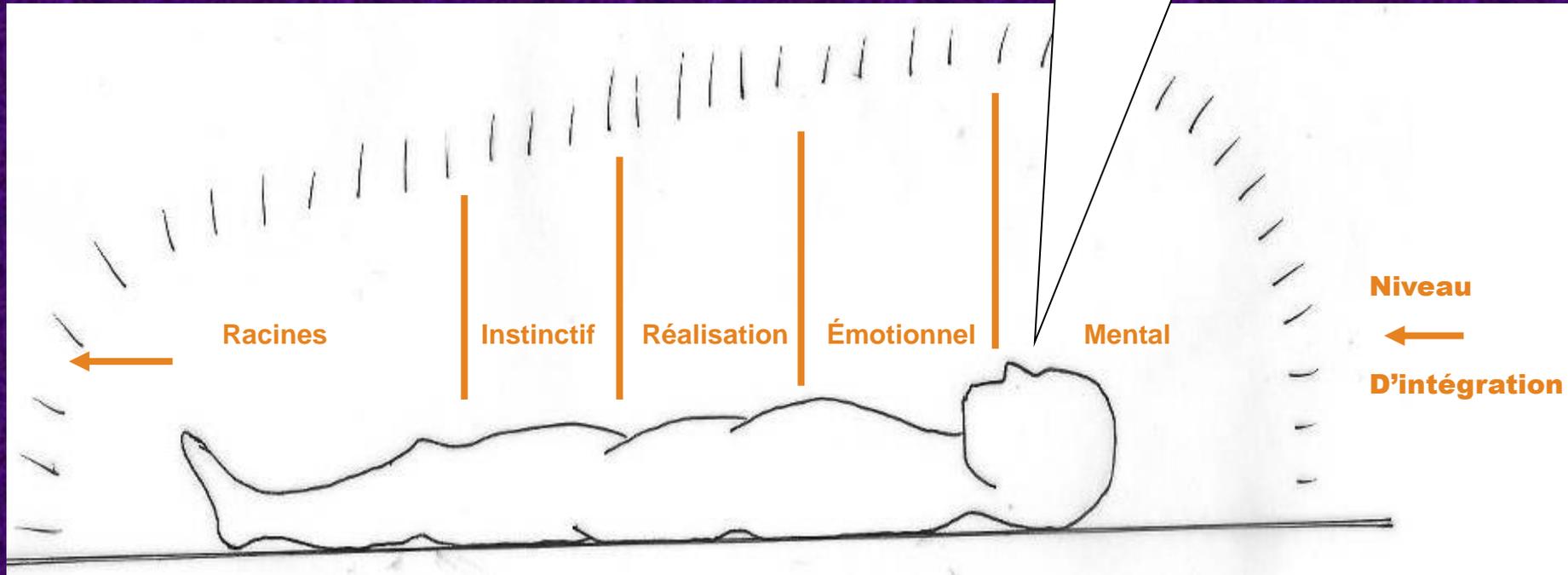
EXEMPLES :

- ❖ **je suis libre**
- ❖ **Je suis calme et détendu**
- ❖ **Je suis en paix**
- ❖ **Je suis plein d'énergie**
- ❖ **Je réussis mon examen**
- ❖ **je trouve ma voie**
- ❖ **Je suis unique**
- ❖ **...**

AFFIRMATION POSITIVE AVEC CONVICTION

« JE SUIS *LIBRE* »

+ **INSPIRATION**





CONCERNE

**Les personnes de tout âge,
femmes enceintes,
nouveaux-nés, enfants,
adolescents, adultes
jusqu'au quatrième âge.**

THÉRAPEUTIQUE



AU NIVEAU PHYSIQUE

**tension, blocages, traumatisme
et pour**

les problèmes d'organes internes

AU NIVEAU PLUS PSYCHIQUE :

**gestion du stress,
deuil, angoisse, dépression,
orientation scolaire ou
professionnelle**



APRÈS UNE SÉANCE :

- ❖ **Temps de repos conseillé**
- ❖ **Boire environ 1,5 à 2 litres d'eau**

**En poursuivant
les traitements médicaux
en cours ainsi que le
suivi médical, chirurgical**

HÉSÉ c'est **CRÉÉ** avec **Harmonie**



C **CLARTÉ** pour le futur

R **RESSENTI** juste

É **ÉVEIL** en conscience

E **ENTHOUSIASME** de vie

**Je vous remercie
de votre attention**



Catherine

KLEINPETER

Harmonisation

Énergétique

Somato

Émotionnelle

Systemique

06.77.91.83.33

catherine.kleinpeter@gmail.com

www.catherinekp.fr

